

## カリキュラム概要

カリキュラム	内容	実習
アロマセラピーの基礎知識	アロマセラピーの定義・精油の定義 ホリスティックアロマセラピーについて 各精油の知識	バスボム 洗剤
アロマセラピーの楽しみ方	精油の取り扱い方法と注意事項 キャリアオイル&基材の知識 生活に取り入れる実践方法 各精油の知識	ルームスプレー サシェ
アロマセラピーの歴史	起源から現代までの歴史 アロマとハーブの世界史・日本史 トリートメントの効果とセルフケア 各精油の知識	リップクリーム トリートメントオイル ハンドトリートメント
アロマセラピーのメカニズム	体に働く仕組みと薬理効果 嗅覚と脳 精油の働く経路 各精油の知識	スキンローション 乳液
アンチストレスケア	アロマセラピーの有効性 ストレスの起こり方と対処法 各精油の知識	ポマンダー ヘアスプレー
美容&健康学	アロマセラピーでの健康&美容概論 生理学 各精油の知識	スリミングジェル ボディバター

当講座終了後に認定試験の受験を受けることもできます。

その際には 実技講座 3 回 & 認定試験の為の講義 2 回の受講が必要になります。

↓

**受講料 63,000 円**

### **カリキュラム概要**

#### **カリキュラム**

#### **内容**

フェイストリートメント

顔・首・肩トリートメントの実技

体の背部トリートメント

背中・首・肩・背中・お尻・脚の裏側  
トリートメントの実技

体の前部トリートメント

脚・腕と手・腹部・トリートメントの実技

アロマセラピー関連法規  
(全 2 回)

アロマセラピー関連の法律について  
認定試験の学習方法アドバイス  
基礎講座での総復習